

# Auto-analyse

Si le mot a parfois été utilisé pour caractériser certaines entreprises autobiographiques, c'est par extension, voire abusivement : le terme relève du champ psychanalytique ; il désigne l'analyse d'un sujet par lui-même, empruntant à la psychanalyse les techniques de l'association libre et de l'interprétation des rêves. Freud fut le premier, en 1897, à pratiquer l'auto-analyse, grâce à laquelle il élaborait une méthode pour interpréter les rêves. Pour d'autres que Freud (qui, lui-même, conçut son analyse dans l'échange épistolaire avec Fliess), les psychanalystes sont partagés sur la réelle possibilité de s'auto-analyser et d'accéder à l'autonomie de sujet : en l'absence de [...]

## Bibliographie

Didier Anzieu, *L'Auto-analyse de Sigmund Freud*, PUF, 1959.

Gérard Bonnet, *L'Autoanalyse*, PUF, 2010.



---

Auteur(s) de l'article:

[Jouanny Sylvie](#)

Page:

77

Mots-clés:

[Identité](#)

[Introspection](#)

[Psychanalyse](#)

Pour citer cet article:

Jouanny Sylvie, « Auto-analyse », dans *Dictionnaire de l'autobiographie*, dir. F. Simonet-Tenant, avec la collab. de M. Braud, J.-L. Jeannelle, P. Lejeune et V. Montémont, Paris, Champion, 2017, p. 77, en ligne, URL : <https://ecrisoi.univ-rouen.fr/dictionnaire/auto-analyse>, page consultée le 21/06/2025.